

Rage Waveboarden is hét



DEN HAAG - Als fotografe heeft Anna Green uit Leidschenveen een opletend oog voor wat er gebeurt in haar omgeving. En wat ziet ze? Steeds meer kinderen die de straat opgaan om de nieuwe rage uit te oefenen: waveboarden!

FOTO: WHM/ANNA GREEN

Hagenaar schrijft fantasyboek

DEN HAAG - De Haagse schrijver Hermann Q.A.Molenkamp heeft deze maand het boek 'De Sijasvechters' uitgegeven. Het boek telt 158 pagina's en is voor €17,50 te koop. Molenkamp was in zijn werkzame leven onder andere algemeen directeur van het Onderwijscentrum Horeca. Bij zijn pensionering kreeg de Hagenaar de koninklijke onderscheiding 'Officier in de Orde van Oranje Nassau.' Zijn boek heeft weinig te doen met horeca. Dat gaat namelijk over drie al wat oudere mannen die duizenden planeten moeten redden.

Creatief door crisis

DOOR INGRID HALBMEIJER

DEN HAAG - De crisis gaat ook aan de horeca niet voorbij. Zeker de wat duurere restaurants krijgen er van langs. Menige toptent moet zijn deuren sluiten, omdat de klanten en vooral de zakelijke bezoekers het laten afweten. Edwin van de Goor van de gerenommeerde Seinpost, zag de bui al hangen. Hij gooide op tijd het roer om. Zijn beloning: bijna alle dagen een vol restaurant enthousiaste gasten. Wij schuiven aan voor de lunch. Geen tweegangen lunchmenu, zoals de kaart aangeeft, maar ter kennismaking met de nieuwe formule van Seinpost een proeverij van de (wijn)kaart. Voor het zover is proeven we de amuses: gegrilde tonijn met paprikarouille (met een glas rosé uit de Provence) en nieuwe haring met zure room (met een glas Manzanilla). Wat volgt is een verrassende combinatie van heerlijke gerechten met mooie wijnen. De opvallendste combinatie is de met brood gebakken sardine met tomaat, saus van aardappel en gepureerde oester, zee-egel en komkommerkruid met Sauternes. Het vissige van het gerecht (vooral de zee-egel) smaakt heerlijk bij de zoete witte wijn, die we eigenlijk alleen als begeleider van desserts kennen. Ook niet alledaags is de geroosterde rode mul uit de Noordzee met onder andere inktvis, bouillabaisse dressing, jus van rode mul met een glaasje sake. "De crisis dwingt ons nog creatiever te zijn", zegt van der Goor. "Daarbij gaat het erom de



Restaurateur en gastheer Edwin van de Goor van Seinpost en wijnkoper Nico McGough.

FOTO: WHM/JOHANNEKE STOLK

Henk Bres



Een keer in het half jaar zijn mijn Corretje en ik de lul, want dan motte we naar de smoelensmid voor de controle van onze bijtspijkers. En je geloof het of niet, maar mijn tandarts Wils van Eijck is een superaardige vent en een goeie tandarts. Toch schijnt ik peuken voor hem, want ik vind het helemaal niks om als volwassen vent met mijn bek open te liggen. Corry en ik gaan altijd samen, maar voordat ik in de auto zit heb ik al gezegd dat ik het eerste in die stoel ga zitten, want je kan er maar van afwezen. Mijn Corretje is voor geen meter bang voor de tandarts en daar kan ik een voorbeeld aan nemen. Hij maakt altijd ons gebit schoon met van die haakjes en rondtollende dingen. Ik heb nou al weer zenuwen voor over een half jaar. Ook was ik deze week uitgenodigd om een prijsuitreiking te doen bij het winkelcentrum op de Leyweg. Het was weer superdruk en ik heb weer effe lekker kunnen dollen met het aanwezige publiek. Ik heb zelf een lekker broodje beenham gegeten, waarvan eerder de foto in de eta-

lage van de snackbar hangt. En als we het dan toch over foto's hebben, kan ik gelijk wel effe vertellen dat ik met mijn lelijke kop in een hoop abri's hang. Dat is in het kader van de actie 'Den Haag Schoon' van de gemeente Den Haag. Heerlijk om al die reacties van de mensen op straat te horen en ook bellen ze mij op om te zeggen dat ze mij best graag mogen en het leuk vinden om mij af en toe te zien maar om nou iedere dag tegen die ...kop aan te kijken is toch wel heel erg, hahahaha. Zelfs buschauffeurs zeggen dat ze iedere keer die poster uit de abri willen rijden. Leuk hoor, gelukkig hebben ze hier in Den Haag van die heerlijke humor waar ik gek op ben. En over humor gesproken, afgelopen zaterdag was mijn gast in het radioprogramma Emile Ratelband. Het is een wereldvent maar wat kan die ouwehoeren zeg dat wil je niet weten. We werden bedolven onder de positieve reacties van de kijkers/luisteraars. En Emile heeft toch een keertje zijn zachte kant getoond, ondanks zijn herhaalde kreet tjakka!!

Gast & Gastheer

Restaurant Seinpost
 Zeekant 60 Scheveningen, tel.070-355.52.50.
 Chef-kok is Gert-Jan Cieremans.
 Seinpost is voor de lunch open van 12.00 tot 14.00 uur en voor het diner van 18.00 tot 22.00 uur. Zaterdag geen lunch. Zondag gesloten.

kosten te verlagen, zonder enige concessie te doen aan de kwaliteit." Het resultaat is het Marktmenu: driegangen voor €45,-, viergangen voor €55,- en zessengangen voor €75,-. Een tweegangen lunchmenu komt voor slechts €29,- op tafel. "Topkwaliteit voor een zeer betaalbare

prijs", belooft Van de Goor. Hij verwacht dan ook zijn Michelinster te behouden. "Door de keuzes in het aantal gerechten te beperken, heb ik de keukenbrigade van zeven tot vier, maximaal vijf koks teruggebracht. De exclusiviteit van de gerechten is als vanouds." Bovendien heeft Van de Goor de hulp ingeroepen van zijn vriend Nico McGough. "Ik had wel dertig wijnleveranciers, nu werk ik alleen nog met Nico en krijg ik precies wat ik wil. En ben ik ook niet verplicht grote hoeveelheden af te nemen. Mijn wijnvoorraad is drastisch geslonken, terwijl ik toch hele mooie wijnen kan schenken. Bovendien hoef ik weinig tijd aan inkoop te besteden en heb ik de handen vrij om mijn rol als gastheer vorm en inhoud te geven."

SUPER ZOMERS VOORDEEL!

Kijk in onze winkel of op onze vernieuwde website (www.vrijbuiters.nl) voor nog meer aanbiedingen!

Tentasol

- Afmeting: 375 x 250 cm.
- Kleur doek: beige of blauw
- Gecoat frame
- Kantelbaar en verschuifbaar dak



van 349.⁹⁵ voor **179.⁹⁹**

Koelbox

- Model: Portacool
- 230 en 12 Volt
- Inhoud: 45 liter
- Geluidsarm
- 1 jaar garantie



NU MET GRATIS KOELTAS T.W.V. 19.⁹⁹
 van 179.⁰⁰ voor **129.⁹⁹**

T-shirt Barton heren

- Maat: S t/m 3XL



Regatta GREAT OUTDOORS
 NU 50% KORTING!
 van 14.⁹⁵ voor **7.⁵⁰**

Slaapzak Freedom XL

- Afmeting: 220 x 100 cm.
- Comfort-waarde: 5°C



WILDERNESS
 ELKE 2^e HALVE PRIJS!
 van 49.⁹⁹ voor **34.⁹⁹**

Stapelstoel

- Model: Wicker
- Aluminium frame
- Weerbestendig vlechtwerk
- 1 jaar garantie



OP=OP!
 4 HALEN = 3 BETALEN!
 van 49.⁹⁹ voor **34.⁹⁹**

Campingstoel

- Model Nice
- Rugleuning 8 standen verstelbaar
- Aluminium frame
- Weerbestendig textieldek
- 2 jaar garantie



CAMPINGSTOELN AL V.A. 13.⁹⁹
 van 39.⁹⁵ voor **24.⁹⁹**

Vorraadkast

- Model: Parma Budget
- 600D polyester doek
- Afmeting: 59 x 48 x 104 cm.
- Gecoat frame
- 2 jaar garantie



van 27.⁵⁰ voor **19.⁹⁹**

Wandelschoen

- Model: Matterhorn
- Goed comfort
- Waterafstotende voering
- Maat: 36 t/m 46



WILDERNESS
 van 79.⁹⁹ voor **29.⁹⁹**

Luchtbedden

- Rubber/Canvas luchtbedden
- 2 personen: €29.⁹⁹



vanaf **9.⁹⁹**

Koepeltent Crestline 2

- 2 personen
- Polyester buitendoek PU 2000 mm
- PE kuipzeil
- Gewicht: 3.2 kg.



Coleman
 36% LAST MINUTE KORTING!
 van 54.⁹⁹ voor **34.⁹⁹**

Bivaktent Arkansas 5

- 5 personen
- Ademend polykatoen buitendoek
- Zwaar PVC kuipzeil
- Ook in 2, 3 en 4 pers. v.a. €109.⁹⁹



ANWB
 43% LAST MINUTE KORTING!
 van 349.⁹⁹ voor **199.⁹⁹**

Trekkerstent IJzee 4

- 4 personen
- Polyester buitendoek PU 5000 mm
- Q-tex kuipzeil
- Gewicht: 12.4 kg.



ANWB
 36% LAST MINUTE KORTING!
 van 219.⁹⁹ voor **139.⁹⁹**

Wilderness Sandaal

- Dames en heren
- Volledig verstelbaar



WILDERNESS
 van 24.⁹⁹ voor **19.⁹⁹**



DE GROOTSTE KAMPEERSPECIALIST VAN NEDERLAND

KAMPEERHAL

DE VRIJBUITER

Kanaalstraat 63 Roden Tel: 050-5014901
 Kampenringweg 20 Gouda Tel: 0182-555020

Akties geldig van 15-07-09 t/m 22-07-09. Zet-en/of drukfouten voorbehouden. OP=OP!

Koop een tent en krijg een GRATIS ANWB verzekering! Geldt alleen op de tenten met ANWB logo

www.vrijbuiters.nl